

Trainingslager der C,D & E Junioren in Garda (I)

37 Junioren reisten am 4. Mai gemeinsam mit sechs Trainern, drei Begleitern und viel Material in das Trainingslager an den Gardasee.



Bei annähernd perfekten äusseren Bedingungen wurden in sechs aufeinander aufbauenden Trainingseinheiten

- in der Lauschule an Koordination und Gleichgewicht gearbeitet
- bei den technischen Übungen zum Beispiel an der Ballannahme und –kontrolle unter gegnerischem Druck geschliffen
- bezüglich Spielverständnis das Abwehrverhalten oder die Angriffsauslösung geschult
- und all dies in altersdurchmischten Mannschaften im Rahmen eines internen Blitz-Turniers auch gleich wettkampfmässig umgesetzt. Dabei war es toll zu beobachten, wie die älteren die jüngeren Spieler in die Mannschaften integrierten und im Spiel führten!



Die grosszügig angelegte und wunderschön gelegene Hotelanlage mit beeindruckender Infrastruktur trug das Ihre zur tollen kollegialen Stimmung unter den Junioren bei. So konnte kaum jemand den noch beeindruckend erfrischenden Wassertemperaturen widerstehen, und die FCU-Junioren brachten viel Leben in den riesigen Pool.

Der diesjährige interaktive Vortrag nahm den vor kurzem erfolgten Hinschied von Johan Cruyff zum Anlass, um dessen Rolle als Spieler und Trainer auf die Entwick--

lung des modernen Fussballs während den vergangenen 45 Jahren aufzuzeigen. Anhand von viel Bildmaterial wurde erklärt, wie die Philosophie des „totalen Fussballs“ vom Ajax Amsterdam der Siebzigerjahre über die holländische Nationalmannschaft und den FC Barcelona bis hin zum FC Bayern München 2016 ihren Siegeszug vollzog. Fragen Sie doch ihren Junior mal, wie in dieser Hinsicht die Personen Rinus Michels, Johan Cruyff und Josep Guardiola miteinander verbunden sind...



Abgerundet wurde das Trainingslager wiederum von einem einen genüsslichen Pizzaessen und – *finalmente!* - einem herrlichen Gelato an der prächtigen Promenade von Garda.

Ein grosser Dank geht an die Verantwortlichen für die ausgezeichnete Organisation, welche einen reibungslosen Ablauf des Trainingslagers ermöglicht hat. Die Junioren waren mit grossem Fleiss und Engagement bei der Sache, haben diese Tage sichtlich genossen und bleibende Erinnerungen mit nach Hause genommen.



Übrigens....

Falls Sie Johan Cruyff nie haben spielen sehen, suchen Sie mal in youtube unter dem Begriff „Cruyff turn“ und erleben Sie einen magischen Moment der Fussballgeschichte...

Für den FC Uitikon,
Sandro Waldmeier

