

## FC Uitikon „Arm in Arm singend“

Trainingslager der D & E Junioren, in Garda (I)

...oder wieso die rote Karte in der Gesässtasche sitzt, aber dazu später. 38 Junioren reisten am 30. April gemeinsam mit acht Trainern, vier Begleitern und viel Material in das dreitägige Trainingslager an den Gardasee. Bei guten äusseren Bedingungen wurden in fünf aufeinander aufbauenden Trainingseinheiten

- in der Laufschiule an Koordination und Gleichgewicht gearbeitet
- bei den technischen Übungen u.a. an der Ballannahme und –kontrolle unter gegnerischem Druck geschliffen
- und bezüglich Spielverständnis das Abwehrverhalten oder die Angriffsauslösung geschult

Die D-Junioren nahmen zudem an einem internationalen Turnier teil. Im dritten Spiel erkämpften sie sich nach zwei unglücklichen Gegentoren mit einer geschlossenen Teamleistung die Oberhand zurück und beeindruckten mit einer fulminanten Aufholjagd. In buchstäblich letzter Sekunde konnten sie den Ausgleich erzielen, bevor dann im Elfmeterschiessen ein Ball zu viel an der Torumrandung landete. Trotz Niederlage marschierte das Team Arm in Arm und singend zurück zum Hotel – es war eines dieser Spiele, welches eine Mannschaft zusammenschweisst!



Abgerundet wurde das Trainingslager von einem interaktiven Vortrag über die Geschichte der Fussball-WM, einen genüsslichen Pizzaessen und – finalmente! - einem herrlichen Gelato an der Promenade von Garda.

Ein grosser Dank geht an die Verantwortlichen für die ausgezeichnete Organisation, welche einen reibungslosen Ablauf des

Trainingslagers ermöglicht hat. Die Junioren waren mit grossem Fleiss und Engagement bei der Sache, haben diese Tage sichtlich genossen und bleibende Erinnerungen mit nach Hause genommen. Hopp Üdike!

Ach und übrigens....

Gelbe und rote Karten wurden an der WM 1974 in Deutschland eingeführt. Vorher gab es nur mündlich ausgesprochene Verwarnungen oder Platzverweise. Damit die Zuschauer mit Schwarz-Weiss Fernsehern wussten, welche Karte gezeigt wurde, platzierte man die gelbe Karte in der Brust- und die rote Karte in der Gesässtasche. Die rote Karte bekam dann schnell einmal einen Übernahmen, welcher uns aus der Redewendung „Die A....karte ziehen“ bekannt ist...

*Für den FC Uitikon, Sandro Waldmeier*

